

# LA SEMAINE DU CERVEAU

Coordonnée au niveau national par la Société des Neurosciences, cette manifestation est l'occasion pour de nombreux chercheurs et médecins de rencontrer le public, de partager les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences et d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

À Chambéry, la Semaine du cerveau est organisée par la Galerie Eurêka en partenariat avec le Centre hospitalier Métropole Savoie et l'Université Savoie Mont Blanc.

## Infos pratiques

Galerie Eurêka - CCSTI de Chambéry  
150, rue de la République  
Carré Curial - 73 000 Chambéry

 Arrêt de bus Curial

 GPS : latitude 45.5640556  
longitude : 5.92427169

Tel : 04 79 60 04 25

Entrée gratuite  
Réservation obligatoire  
pour les groupes

### Horaires :

Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h  
Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

### Recevez nos informations :

Inscrivez-vous sur : [www.chambery.fr/galerie.eureka](http://www.chambery.fr/galerie.eureka)

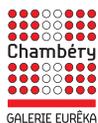
 [galerie.eureka.chambery](http://galerie.eureka.chambery)

## EN EUROPE ET DANS PLUS DE 120 VILLES EN FRANCE

## 11 ————— 17 MARS

# SEMAINE DU CERVEAU 2019

LA  
SEMAINE  
DU  
CERVEAU  
Société des  
Neurosciences



# CHAMBÉRY GALERIE EURÊKA

# Une semaine pour découvrir le fonctionnement de notre cerveau et les progrès de la recherche en neurosciences !

## JEUDI 7 MARS À 20H00 - CAFÉ/DÉBAT

### LE CONTRÔLE DU CERVEAU ?

### HYPNOSE, MÉDITATION ET AUTRES TECHNIQUES...

En dehors de la médecine traditionnelle, des pratiques douces, parallèles, alternatives, ou naturelles apparaissent et réapparaissent. Qu'en est-il des fondements de ces thérapies ?

La présence d'intervenants spécialistes praticiens aux côtés de chercheurs en neurosciences et d'un neurologue permettra un débat contemporain entre les découvertes des neurosciences et les interventions sur les niveaux de conscience.

En présence de :

**Ygal Attal** : médecin généraliste praticien de l'hypnose médicale

**Françoise Blondel** : sophrologue, infirmière en milieu professionnel

**Jean-Jacques Demarteau** : kinésologue

**Véronique Ducretet** : psychologue, psychothérapeute cognitive, formatrice en méditation pleine conscience

**Laurent Vercueil** : neurologue au CHU de Grenoble

**Sonia Pellissier** : enseignante chercheur en physiologie et neuroscience

À Au restaurant « Le Beaujolais », par Science-actions, 155, rue Nicolas Parent, 73000 Chambéry

## MARDI 12 MARS DE 12H30 À 13H30 - CAFÉ/DÉBAT

### LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS :

### QUEL ÉQUILIBRE TROUVER ?

Ordinateur, tablette, télévision ou encore smartphone, les écrans sont omniprésents dans le quotidien des enfants. Une surexposition comporte des risques, néanmoins, les outils numériques peuvent aussi avoir un rôle bénéfique d'un point de vue éducatif.

Que savons-nous du réel impact des écrans sur le cerveau et la santé ? Comment et pourquoi les écrans se sont-ils intégrés aux pratiques pédagogiques ? Quel équilibre trouver pour exploiter leurs atouts ?

En présence de :

**Arnaud Carré** : maître de conférences enseignant chercheur en psychologie à l'Université Savoie Mont Blanc

**Sylvie Melin** : enseignante et référente numérique des écoles de la circonscription de Chambéry 4

À Galerie Eurêka  
150 rue de la république, 73000 Chambéry

## MERCREDI 13 MARS À 15H30 - CONFÉRENCE

### LE SOMMEIL,

### UN TRAVAIL À PART ENTIÈRE

Ces dernières années, les chercheurs ont démontré le rôle essentiel du cerveau sur le bon fonctionnement de notre sommeil. Le neurologue Stéphane Lado vous invite à explorer, à la lumière des neurosciences, les mécanismes du sommeil et ses dysfonctionnements ainsi que l'évolution de nos connaissances.

En présence de :

**Stéphane Lado** : neurologue au Centre Hospitalier Métropole Savoie

À Galerie Eurêka  
150 rue de la république, 73000 Chambéry

## SAMEDI 16 MARS À 15H30 - CONFÉRENCE

### LE CERVEAU :

### L'INHIBER N'EST PAS CE QUE VOUS CROYEZ !

On ignore souvent à quel point les mécanismes inhibiteurs sont importants dans le fonctionnement du cerveau ! Inhiber et désinhiber constituent les moyens principaux de régler l'activité cérébrale pour l'ajuster aux besoins de l'existence quotidienne. Les neurologues Antoine Depaulis et Laurent Vercueil vous dévoileront un aspect méconnu du fonctionnement du cerveau.

En présence de :

**Antoine Depaulis** : neurobiologiste et directeur de recherche à l'Inserm au Grenoble-Institut des Neurosciences

**Laurent Vercueil** : médecin neurologue et chef de service d'Explorations Fonctionnelles du Système Nerveux au CHU de Grenoble

À Galerie Eurêka  
150 rue de la république, 73000 Chambéry

