

CAFÉ SCIENTIFIQUE

Un mardi par mois de
12h30 à 13h30



Chaque mois, à l'heure du déjeuner, la Galerie Eurêka propose des rencontres conviviales avec des scientifiques et des spécialistes pour échanger sur un sujet de société autour d'un café.

POUR CONTINUER LA RENCONTRE...

Retrouvez le résumé des interventions
et des débats sur :
www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr



Informations pratiques



Galerie Eurêka - CCSTI de Chambéry
150, rue de la République
Carré Curial - 73 000 Chambéry
Arrêt de bus « Curial »



04 79 60 04 25



www.chambery.fr/galerie.eureka
www.facebook.com/galerie.eureka.chambery



Entrée libre et sans réservation



Accès aux personnes à mobilité réduite

Entremidi & Science



SAISON 2019-2020

Un mardi par mois
de 12h30 à 13h30

CAFÉ SCIENTIFIQUE

GALERIE EURÊKA

08

octobre

Heure d'été, heure d'hiver :
quelle heure choisir ?

Le changement d'heure a été instauré en 1976, en plein choc pétrolier, pour faire des économies d'énergie. Aujourd'hui, la Commission européenne propose aux Etats de choisir entre l'un ou l'autre de ces horaires. Selon la décision prise, quels seront les effets d'une part sur nos dépenses énergétiques et d'autre part sur notre horloge biologique ?

05

novembre

Réchauffement climatique :
quels impacts sur les milieux polaires ?

Le réchauffement climatique et les conséquences qui en découlent impactent particulièrement le Groenland et les régions polaires. L'évolution extrêmement rapide de ces changements affecte de nombreuses espèces endémiques de l'Arctique. Quels sont les risques sur la biodiversité de la région ? Comment s'adaptent les espèces à ce changement ?

03

décembre

Les rythmes de l'enfant :
quel est le bon tempo ?

Entre école, devoirs, activités extra-scolaires, jeux, écrans... les enfants sont soumis à un rythme effréné. Est-il possible de concilier ces multiples activités avec le bon fonctionnement de l'horloge biologique ? Comment trouver le bon rythme ?

14

janvier

Le sommeil :
un bienfait en voie de disparition ?

Les dernières études sur le sommeil montrent que les français dorment de moins en moins. Paradoxalement, les neurologues mettent en lumière les vertus du sommeil pour la mémoire, les apprentissages ou encore la régulation du poids... Au vu de ces connaissances, comment rééquilibrer le temps de sommeil pour un meilleur fonctionnement de notre organisme ?

11

février

Nutri-Score, YUKA... :
allons-nous mieux manger ?

Avec son code couleur, le logo Nutri-Score est destiné à décrypter plus facilement les qualités nutritionnelles des produits. Des applications comme Yuka servent aussi à déchiffrer ces informations. Ces outils peuvent-ils amener à modifier notre consommation et préserver notre santé ?

19

mars

Le microbiote intestinal :
quelle influence sur notre cerveau ?

Les récentes découvertes en neuroscience révèlent que le microbiote de notre intestin communique avec notre cerveau et module son développement ainsi que son fonctionnement. Comment des milliards de bactéries résidant dans notre tube digestif peuvent-elles avoir une influence sur nos comportements, nos pensées ou nos émotions ? (exceptionnellement organisé un jeudi).

07

avril

L'exercice physique :
une thérapie en devenir ?

Aujourd'hui, les bénéfices de l'activité physique sur notre santé ne sont plus à démontrer. La prise en charge thérapeutique des patients intègre désormais l'exercice physique dans un nombre croissant de pathologies. Mais comment « doser » cette activité pour une efficacité maximale du traitement ? Et à quels stades de la maladie doit-elle être prescrite ?

05

mai

Prise de décisions :
quelle place pour l'esprit critique ?

Certaines décisions entraînent des prises de risque et nécessitent donc de s'appuyer sur des données fiables. Alors que nos connaissances scientifiques sont de plus en plus vastes, les idées reçues et les croyances n'ont jamais été aussi répandues. Comment faire davantage appel à notre esprit critique ?