

# S'INSCRIRE À UN STAGE SPORT + ATELIERS

LE STAGE **VOILE & ATELIERS** À AIX-LES-BAINS (VACANCES PRINTEMPS & ÉTÉ)

Dès 5 ans, les enfants peuvent participer à des stages sur 5 journées. Chaque jour ils participent à 1/2 journée voile et 1 atelier. Pique-nique tiré du sac sous la surveillance du moniteur de voile. Ces stages proposent de découvrir et pratiquer le lac, tout en un !

A PARTIR DE 175€



# S'INSCRIRE AUX ATELIERS DU LAC

Les inscriptions sont définitives après règlement, sans remboursement possible (sauf annulation de notre fait). Toute absence doit être signalée. En cas de désistement justifié, un avoir valable une année sera proposé.

6 € L'ATELIER

25 € LA SEMAINE DE 5 ATELIERS

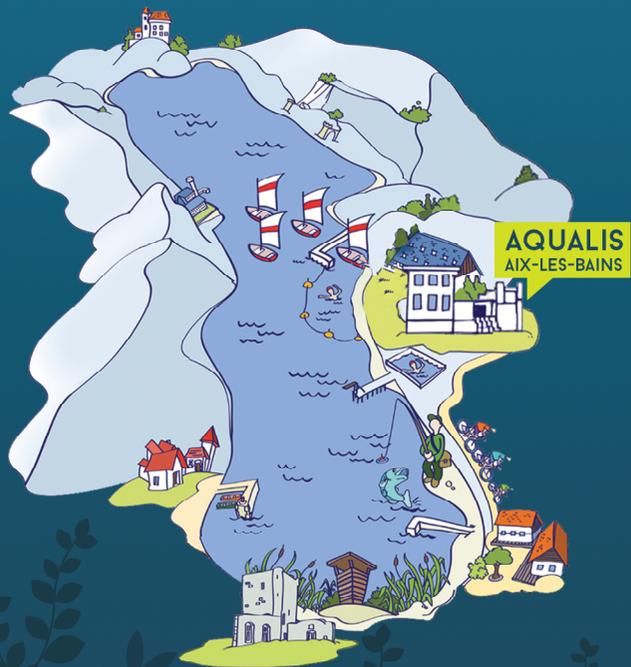
INSCRIPTION ET RÈGLEMENT - ATELIERS DU LAC

[www.aqualis-lacdubourget.fr](http://www.aqualis-lacdubourget.fr)

INSCRIPTION - STAGE VOILE + ATELIERS DU LAC

Inscription directe auprès du Club de Voile d'Aix-les-Bains  
04 79 34 10 74 - [info@cnva.com](mailto:info@cnva.com)

## OÙ TROUVER LES ATELIERS ?



**AQUALIS**  
L'EXPÉRIENCE LAC

LE PETIT PORT  
52 esplanade Jean Murguet  
73100 AIX-LES-BAINS

Tél : 04 79 70 64 69  
[info@aqualis-lacdubourget.fr](mailto:info@aqualis-lacdubourget.fr)  
[www.aqualis-lacdubourget.fr](http://www.aqualis-lacdubourget.fr)

Édition du Cisalb - Imprimée par APEI Chambéry sur papier PEFC - Ne pas jeter sur la voie publique svp



**AQUALIS**  
L'EXPÉRIENCE LAC

AIX LES BAINS  
RIVIERA  
DES ALPES



# LES ATELIERS DU LAC 2021

découvrir, comprendre,  
bricoler, s'amuser autour  
DU **LAC DU BOURGET** !

Facebook - Instagram :  
[@aqualislacdubourget](https://www.facebook.com/aqualislacdubourget)





## FEVRIER

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

8	LUNDI	Le lac va baisser. Pourquoi, comment ?	
9	MARDI	D'où vient notre eau potable ?	
10	MERCREDI	Pourquoi et comment nettoyer nos eaux usées ?	
11	JEUDI	L'eau, milieu de vies *	
12	VENDREDI	Brico "bâton de pluie"	

15	LUNDI	Les roselières	
16	MARDI	Les oiseaux hivernants	
17	MERCREDI	Le castor	
18	JEUDI	Le brochet	
19	VENDREDI	Brico "éponge marécageuse"	

## AVRIL

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

12	LUNDI	Les oeufs des tortues du lac	
13	MARDI	Les oeufs de grenouilles *	
14	MERCREDI	Les oeufs d'escargots *	
15	JEUDI	Les oeufs d'oiseaux	
16	VENDREDI	Brico "oeufs dans le jeu"	

19	LUNDI	Le plancton du lac	
20	MARDI	Les écrevisses lacustres	
21	MERCREDI	Les poissons du lac	
22	JEUDI	Les oiseaux du lac	
23	VENDREDI	Brico "bataille du lac"	

\* Prévoir des bottes

Équipez votre enfant selon les conditions météo

## JUILLET

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

12	LUNDI	Le plancton	
13	MARDI	Les larves *	
14	MERCREDI	La puce du canard	
15	JEUDI	Les insectes volants	
16	VENDREDI	Brico "les minuscules"	

19	LUNDI	Le lac va baisser. Pourquoi, comment ?	
20	MARDI	Les écrevisses du lac	
21	MERCREDI	Les escargots d'eau *	
22	JEUDI	Les poissons de rivière	
23	VENDREDI	Brico "pêche à la ligne"	

26	LUNDI	Villages lacustres engloutis	
27	MARDI	Ancêtre de libellule	
28	MERCREDI	Ancêtre d'oiseau	
29	JEUDI	La tortue, cet ancêtre	
30	VENDREDI	Brico "construis ton arête"	

## LES ATELIERS DU LAC

Les enfants observent, sentent, touchent, pêchent, manipulent, jouent et découvrent ainsi l'écosystème du lac du Bourget.

## AOUT

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

2	LUNDI	Le plancton végétal...	
3	MARDI	Les algues et herbiers du lac	
4	MERCREDI	Le lac et les roseaux	
5	JEUDI	La renouée du Japon	
6	VENDREDI	Brico "herbier du lac"	

9	LUNDI	Les marais et roselières	
10	MARDI	Les libellules	
11	MERCREDI	Le castor	
12	JEUDI	Les grenouilles *	
13	VENDREDI	Brico "porte-truc"	

16	LUNDI	Les animaux planctoniques	
17	MARDI	Les moules du lac	
18	MERCREDI	Les carpes lacustres	
19	JEUDI	Les oiseaux échassiers	
20	VENDREDI	Brico "chamboule-tout"	

23	LUNDI	Découvrir le lac	
24	MARDI	Jeu d'énigmes lacustres	
25	MERCREDI	Les petites bêtes d'eau *	
26	JEUDI	Les rongeurs du lac	
27	VENDREDI	Le lac en jeu	

## OCTOBRE

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

18	LUNDI	Les légendes du lac	
19	MARDI	Êtres microscopiques	
20	MERCREDI	Les mollusques *	
21	JEUDI	Le silure	
22	VENDREDI	Brico "vitrail lacustre"	

25	LUNDI	Un lac qui baisse. Pourquoi, comment ?	
26	MARDI	Les moules d'ailleurs	
27	MERCREDI	Les crevettes lacustres	
28	JEUDI	Les oiseaux d'automne	
29	VENDREDI	Brico "dominos lacustres"	

## LES STAGES À LA SEMAINE

UNE AVENTURE SENSATIONNELLE !  
(Pique-niques tirés du sac)

### VOILE & ATELIERS

Stage de voile de printemps dès 7 ans  
Stage de voile d'été dès 4 ans

Chaque jour :  
10h-16h30 pour les 4-7 ans  
9h-16h pour les 7-10 ans

En s'initiant à la voile, l'enfant se confronte aux éléments naturels, prend confiance en lui tout en découvrant le lac. Les Ateliers complètent et approfondissent les observations et expériences vécues...