



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE

Liberté
Égalité
Fraternité

fête de la
Science



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

6 > 16
octobre
2023

sport
&
Science

A

B

#fetesienceaura

www.fetedelascience-aura.com

QUAND LES CHERCHEURS PARLENT DE SPORT

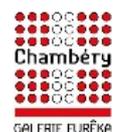
Rencontres lycéens-doctorants à Chambéry !



Vendredi 13 octobre 2023, 13H30-16H



Centre des congrès le manège,
331 Rue de la République, Chambéry



LA FÊTE DE LA SCIENCE

LE RENDEZ-VOUS PHARE DU DIALOGUE ENTRE SCIENCES ET SOCIÉTÉ

Initiée par Hubert Curien en 1991 et organisée par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, la Fête de la science propose à tous les publics sans discrimination, des milliers d'évènements originaux et participatifs, en France comme à l'international.

La Fête de la science est l'occasion de sensibiliser les publics aux sciences et à leurs enjeux, de favoriser le partage des savoirs entre chercheurs et citoyens, de valoriser le travail de la communauté scientifique et de susciter des vocations chez les jeunes. Lors de cet évènement, des milliers de scientifiques, enseignants, médiateurs culturels ou bibliothécaires partagent avec les publics leur **enthousiasme** et leur **curiosité** pour les sciences, les techniques et les innovations à travers de multiples ateliers, conférences, jeux, parcours, festivals, spectacles vivants ou encore visites de laboratoires, de sites naturels et industriels.

SPORT ET SCIENCE, TOUT UN PROGRAMME

La Fête de la science est de retour, du vendredi 6 octobre 2023 au lundi 16 octobre 2023 dans l'Hexagone, pour une 32^{ème} édition où « Sport et Science » seront mis à l'honneur !

Qu'on le pratique ou non, comme un loisir ou dans un cadre éducatif, en amateur ou en professionnel, le sport occupe une place centrale dans notre quotidien et notre société. Il brille par son omniprésence sociale, économique, médiatique... mais aussi scientifique. Qu'il s'agisse de bien-être ou de haut niveau, le sport englobe un large champ pluri et transdisciplinaire : écologie, développement durable, économie, sociologie, santé...

Le « Sport de très haute performance » bénéficie depuis 2019 d'un plan prioritaire de recherche doté de 20 millions d'euros. L'objectif ? Battre le record de médaillés français lors des Jeux olympiques et paralympiques de Paris en 2024. Mais également développer des connaissances pouvant trouver des applications dans de nombreux secteurs, comme la pharmacologie (traitements hormonaux), la nutrition (troubles et régimes alimentaires), les matériaux, les phénomènes physiques (hydrodynamique, aérodynamique, biomécanique humaine...), les neurosciences (apprentissage, contrôle du mouvement...), la psychologie (gestion du stress, motivation, dynamique de groupe...), la physiologie (muscle, os, réentraînement à l'effort), ou encore la médecine (réparation tissulaire, traumatologie, altérations chroniques...).

fête de la
Science

Un évènement du ministère
de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche

sport

&

Science



F
B/A

B

F
A/B

A

France
métropolitaine
6 > 16
oct.

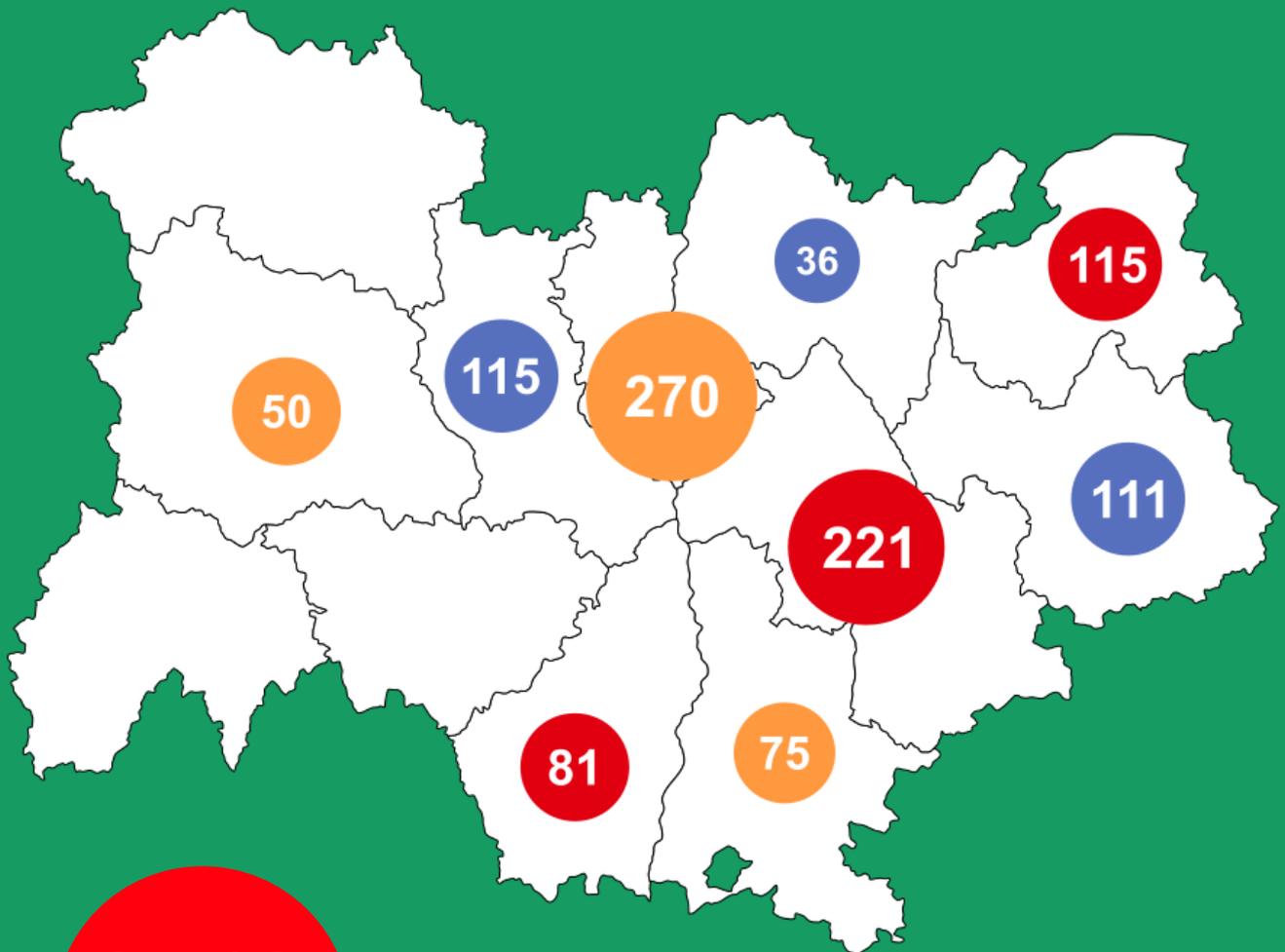
Outre-mer &
International
10 > 27
nov.

La **fête** de la **Science** en Auvergne-Rhône-Alpes

ATELIERS | RENCONTRES | JEUX | CONFÉRENCES

Aux quatre coins de la région Auvergne-Rhône-Alpes !

1073 ÉVÈNEMENTS, 591 PORTEURS DE PROJETS, 242 COMMUNES



6 > 16
octobre

2023

#FDSAURA

www.fetedelascience-aura.com

QUAND LES CHERCHEURS PARLENT DE SPORT

Des jeunes chercheurs d'Auvergne-Rhône-Alpes viennent à la rencontre des lycéens. Leur point commun ? Toutes et tous étudient le « sport ». Cette rencontre favorise les liens entre doctorants et lycéens, en mettant l'accent sur le sport. Les jeunes chercheurs partageront leur quotidien et leurs expériences. Les lycéens découvriront les dessous de la recherche dans divers domaines (biologie, sociologie, géographie...) et son impact sur la performance, la santé des sportifs, sur notre quotidien...

DÉROULÉ

À partir de 13h30 : Accueil

- **14h00 : Mot de bienvenue**

Par Jean-Yves Maugendre et Pascale Balland

- **14h10 : Introduction en duo des ambassadeurs régionaux**

Par Cécile Ottogalli et Vincent Boury.

- **14h50 : 6 minutes avec un doctorant**

Mini-conférences de 7 doctorants de la Région Auvergne Rhône-Alpes et questions / réponses.

- **16h00 : Goûter et conclusion conviviale**



EN PRÉSENCE DES DEUX PORTE-DRAPEAUX !

Cette année encore, un comité d'ambassadeurs a pour mission d'aller à la rencontre du public et des médias pour parler de la Fête de la science. Ces scientifiques et sportifs seront les porte-drapeaux de la diffusion de la connaissance et du partage des sciences.



Cécile OTTOGALLI-MAZZACAVALLO est maîtresse de conférences à l'UFR STAPS de l'Université Lyon 1. Elle est spécialiste d'histoire du sport et d'études sur le genre. Ses travaux traitent des inégalités d'accès, de traitement et de reconnaissance à l'égard des femmes dans le mouvement sportif et des stratégies d'émancipation d'hier à aujourd'hui. Des femmes alpinistes aux étudiantes en

STAPS, en passant par des actrices innovantes de l'EPS, ses recherches permettent de rendre visibles celles qui demeurent souvent les anonymes de l'histoire. Elle est la fondatrice d'un parcours de master, inédit en France, en études de genre appliquées au sport : [https://](https://egalaps.univ-lyon1.fr)

4 egalaps.univ-lyon1.fr.



Issu d'une famille sportive, **Vincent BOURY** pratique de nombreux sports dans sa jeunesse. Des sports de montagne au tennis de table en passant par la course à pied. C'est d'ailleurs lors d'un simple jogging, que le sportif tombe et se blesse, une chute qui le conduit à rester en fauteuil roulant à l'âge de 18 ans. Il se lance alors dans le para tennis de table et devient une figure emblématique de la discipline.

Quintuple médaillé aux Jeux Paralympiques en tennis de table (dont la médaille d'or en simples aux Jeux de Pékin en 2008), coach, ingénieur, doctorant en sciences cognitives, Vincent partage aujourd'hui avec générosité son expérience de vie de sportif de haut niveau, d'homme et de coach, tout comme son expérience de la résilience et de l'optimisme, toujours « adonf! » (nom de l'association qu'il a créé).

6 MINUTES AVEC UN DOCTORANT



Antonin VAN DER STRAETEN (Géographie)

Le Tour de France et ses effets territoriaux

Quels intérêts ont les collectivités à demander un accueil du Tour de France . Dans quelles stratégies elles l'incluent ? C'est ce qui m'intéresse. Je cherche à comprendre comment le Tour prend possession de l'espace et comment il contribue à créer des lieux. En d'autres termes, je m'intéresse à des portions d'espace sujette qui deviennent le sujet d'appropriations uniques et de discours grâce au Tour.

Environnements, Dynamiques et Territoires de la Montagne



Alix PARFAIT (Sociologie)

Qui sont les dirigeantes de boxe anglaise en France ?

C'est cette question qui anime ma thèse ! Mon objectif est de faire des profils de dirigeantes et entraîneuses de boxe. Comment sont-elles arrivées à ces postes ? Comment cela se passe pour elles ? J'ai envoyé un questionnaire à plusieurs d'entre-elles à propos de leur travail mais aussi de questions plus personnelles. Ont-elles des enfants ? Pratiquent-elles elles-mêmes la boxe ? Je vais aussi réaliser des entretiens. J'espère ainsi mieux comprendre leurs profils et leurs motivations.

Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (L-Vis)



Jérémy BOUVIER (Sciences du sport)

Courbatures et récupération après l'entraînement chez la femme sportive

Les femmes et les hommes ont des corps différents de bien des façons, et pour cette raison ils réagissent différemment à un exercice physique. Par exemple, on a observé que les femmes étaient plus endurantes dans certains types d'effort que les hommes et pouvaient subir moins de courbatures après l'effort ! J'essaie durant ma thèse de mieux comprendre comment le cycle menstruel et la prise de la pilule contraceptive affectent la récupération du muscle après un effort physique chez des femmes sportives.

Laboratoire interuniversitaire de biologie de la motricité (LIBM)



Lisa MAJ (Psychologie du sport)

Comment les perceptions de l'athlète concernant les comportements de son entraîneur, ses parents et ses coéquipiers peuvent influencer son bien-être et ses performances ?

Mon quotidien, c'est d'interroger des sportifs qui ont entre 14-19 ans et qui pratiquent un sport collectif en compétition à l'aide des questionnaires ou d'un dictaphone. Je veux comprendre comment l'athlète « réagit » quand il perçoit des comportements différents ou contradictoires de la part de son entourage. Est-ce que la perception d'un comportement positif pourra « compenser » celui négatif et maintenir des niveaux de bien-être élevé chez le sportif ? L'intérêt est d'aider à terme les sportifs et de maximiser les niveaux de bien-être et de performance.

Sport et Environnement Social (SENS)



Maëlle BRACCO (Psychologie du Sport)

Gestion des émotions et de l'attention chez les escrimeurs

Comment les escrimeurs gèrent leur émotions (colère, stress, joie) pendant les matchs ? C'est ce qui m'intéresse ! Que pensent-ils ou elles (stratégie, technique, score...) ? Que regardent-ils chez leur adversaire. Pour mieux comprendre ce qu'il se passe dans leur tête, mon équipe a organisé une compétition entre les escrimeurs de l'équipe de France. Après leur match, chaque athlète retrouvait un chercheur pour une « interview ». L'athlète regardait son match en vidéo, et le chercheur lui posait des questions sur ce qu'il/elle avait pensé, avait fait... Mon travail est d'analyser ces interviews.

Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (L-Vis)



Noémie BAILLY (Sociologie)

Rencontre entre randonneurs et bergers en montagne

Suite au retour du loup les bergers qui gardent des troupeaux de moutons en montagne doivent protéger leurs animaux contre la prédation. D'un autre côté de plus en plus de personnes découvrent les joies de la randonnée et le sentiment de liberté qu'elle apporte. Tout pourrait bien se passer si chacun avait son "coin de montagne" mais ils sont amenés à se croiser en permanence sur les sentiers et des conflits naissent de ces rencontres. L'usage des chiens de protection de troupeau, les "patous", qui servent à protéger les troupeaux est problématique aujourd'hui. Je cherche à comprendre pourquoi les rencontres avec ces chiens se passent mal et ce que ce point de conflit dévoile.

Environnements, Dynamiques et Territoires de la Montagne



Hervé DI DOMENICO (neurophysiologie)

Amélioration de l'entraînement des militaires en faisant du sport en chaleur et en altitude.

Nos militaires déployés dans les pays chauds ne sont pas suffisamment préparés à endurer des activités physiques intenses. La très forte augmentation de leur température corporelle va générer une très grande fatigue physique et cognitive, qui fragilise leur santé et leur sécurité. Ma mission : comprendre cette fatigue et ajuster leur entraînement en jouant sur l'apport en oxygène pour trouver des stratégies d'adaptation à la chaleur, plus que nécessaires dans le contexte climatique actuel.

Laboratoire interuniversitaire de biologie de la motricité (LIBM)

Un événement organisé par la coordination régionale Auvergne-Rhône-Alpes de la Fête de la science en lien avec les coordinations départementales de la Fête de la science pour la Savoie et la Haute-Savoie et l'Université Savoie-Mont-Blanc.



LA FÊTE DE LA SCIENCE
EST COORDONNÉE EN
SAVOIE PAR :



Galerie Eurêka
CCSTI de Chambéry
www.chambery.fr/galerie.eureka

EN PARTENARIAT
AVEC :



LA FÊTE DE LA SCIENCE
EST COORDONNÉE EN
HAUTE-SAVOIE PAR :



La Turbine sciences
CCSTI d'Annecy
04 85 46 74 30
www.laturbine.annecy.fr

EN PARTENARIAT
AVEC :



EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES,
LA FÊTE DE LA SCIENCE EST COORDONNÉE
PAR L'UNIVERSITÉ DE LYON
AVEC LES COORDINATIONS LOCALES



EN PARTENARIAT
AVEC :



DANS LES DÉPARTEMENTS DE LA RÉGION, LA FÊTE DE LA SCIENCE EST COORDONNÉE PAR :

ALTEC, CCSTI de l'Ain • www.altecsciences.fr
Arche des Métiers, CCSTI de l'Ardèche • www.arche-des-metiers.com
En Drôme : Les Clévos, Cité des savoirs • www.lesclevos.com
En Isère : Territoire de Sciences • www.territoire-de-sciences.fr
La Rotonde, CCSTI Saint-Étienne et Loire • www.larotonde-sciences.com
Université de Lyon, CCSTI Lyon-Rhône • www.popsociences.universite-lyon.fr
Galerie Eurêka, CCSTI de Chambéry • www.chambery.fr/galerie.eureka
La Turbine sciences, CCSTI d'Annecy • www.laturbine.annecy.fr
Université Clermont Auvergne et Associés • www.uca.fr

Retrouvez les programmes départementaux sur :

www.fetedelascience-aura.com

LA FÊTE DE LA SCIENCE EST
COORDONNÉE EN FRANCE PAR :



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE

Liberté
Égalité
Fraternité

EN PARTENARIAT AVEC :

france.tv arte THE CONVERSATION



Retrouvez le programme national sur :

www.fetedelascience.fr