

# CAFÉ SCIENTIFIQUE

Un jeudi par mois  
de 12h30 à 13h30



Chaque mois, à l'heure du déjeuner, Eurêka propose des rencontres conviviales avec des scientifiques pour échanger sur un sujet de société.

Après un éclairage apporté par les spécialistes de la thématique, un temps est consacré aux questions et au débat.

POUR CONTINUER LA RENCONTRE...

Retrouvez le résumé et le podcast  
des interventions et des débats sur

[www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr](http://www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr)



## Informations pratiques



Eurêka - Centre de culture scientifique  
150, rue de la République  
Carré Curial - 73 000 Chambéry  
Arrêt de bus « Curial »



04 79 60 04 25



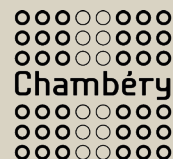
[www.chambery.fr/eureka](http://www.chambery.fr/eureka)  
[www.facebook.com/eureka.ccsti](https://www.facebook.com/eureka.ccsti)  
[www.instagram.com/eurekaccsti](https://www.instagram.com/eurekaccsti)



Entrée libre et sans réservation



Accès aux personnes à mobilité réduite



# Entremidi & Science



SAISON 2026-2027

Un jeudi par mois  
de 12h30 à 13h30

CAFÉ SCIENTIFIQUE

En partenariat avec



UNIVERSITÉ  
SAVOIE  
MONT BLANC

# EURÊKA

Centre de culture scientifique

## 08 octobre 2026

**L'alimentation : une addiction comme une autre ?**

L'alimentation émotionnelle et l'addiction alimentaire, deux concepts relativement récents en santé mentale, viennent interroger la complexité de notre rapport à la nourriture. S'il ne s'agit pas de nouvelles pathologies, ces deux notions offrent un regard nouveau sur les troubles des conduites alimentaires et ouvrent des pistes novatrices en matière de diagnostic. Ainsi, l'alimentation doit-elle être vue comme une addiction, comme l'alcool et la drogue ?

## 05 novembre 2026

**Lacs de montagne : quels enjeux derrière la carte postale ?**

Reconnus pour leur valeur culturelle et environnementale, les lacs d'altitude sont des écosystèmes aussi fascinants que fragiles. Si ces lieux sont prisés pour le bivouac, les travaux de recherche nous invitent désormais à porter un regard scientifique inédit sur ces milieux d'exception. Comment se forment-ils et fonctionnent-ils ? Quelles espèces y ont élu domicile ? Enfin, face aux pressions croissantes liées au réchauffement climatique, quel avenir se dessine pour ces environnements ?

## 03 décembre 2026

**Le trail pour se (re)connecter à la nature : mythe ou réalité ?**

Le trail est aujourd'hui une pratique sportive en plein essor, souvent présentée comme un retour aux sources, un moyen de se (re)connecter à la nature. Alors que le nombre d'événements et de participants ne cesse d'augmenter depuis plus d'une décennie, médias, organisateurs et athlètes contribuent à nourrir un véritable « récit écologique ». Mais derrière cette image séduisante, que se cache-t-il réellement ? Le trail permet-il vraiment de renouer avec la nature... ou participe-t-il, à sa manière, à transformer et dominer la nature ?

## 14 janvier 2027

**Alpages, forêts, petit patrimoine, sentiers : à qui appartient la montagne ?**

Dans les montagnes, certains espaces sont gérés collectivement depuis des siècles : ce sont les « communaux ». Cependant, si les propriétés collectives accordent des droits d'usage, elles impliquent aussi de s'engager, notamment à travers des devoirs partagés indispensables à l'entretien des ressources. Mais pourquoi donner de son temps pour un bien commun ? Comment s'organise cette gestion collective, et quelle place trouve-t-elle aujourd'hui face aux autres acteurs du territoire ?

## 04 février 2027

**L'ADN : une révolution pour décrypter la biodiversité ?**

Invisible à l'œil nu, l'ADN est pourtant une formidable source d'informations sur le vivant. En analysant des traces génétiques, les scientifiques peuvent suivre les déplacements des espèces, comprendre les liens entre populations et, grâce à l'ADN environnemental, révéler la biodiversité d'un milieu sans même observer directement les organismes. Comment l'ADN permet-il de décrypter la biodiversité ? Ces nouvelles approches transforment-elles notre manière d'étudier et de protéger la nature ?

## 18 mars 2027

**Santé mentale : sommes-nous prêts à apporter les premiers secours ?**

De plus en plus présente dans le débat public, la santé mentale reste pourtant entourée de nombreux préjugés. Si la parole se libère peu à peu, les idées reçues continuent d'influencer nos regards et nos réactions, parfois au détriment des personnes concernées. Face à une personne en détresse psychologique, nous nous sentons souvent démunis. Que dire ? Comment agir ? Peut-on, comme pour les gestes qui sauvent, apprendre à apporter un premier soutien ?

## 01 avril 2027

**Magnétisme : le cauchemar des magnétiseurs ?**

Aimants, champs magnétiques, boussoles... le magnétisme est un phénomène bien réel, étudié et maîtrisé par la physique. Pourtant, il est aussi au cœur de nombreuses croyances et pratiques qui lui prêtent des pouvoirs étonnants, parfois loin des connaissances scientifiques. Entre science et idées reçues, comment s'y retrouver ? Que dit réellement la physique du magnétisme ? Et comment exercer son esprit critique face aux discours qui l'entourent ?

## 13 mai 2027

**Glottophobie : pourquoi juge-t-on les façons de parler ou d'écrire ?**

La glottophobie désigne les discriminations fondées sur la manière de parler ou d'écrire. En France, ces jugements portent autant sur les langues utilisées que sur certaines façons de s'exprimer en français. Pourquoi certaines langues et certaines façons de parler et d'écrire sont-elles valorisées, et d'autres stigmatisées ? Comment la langue peut-elle devenir un facteur de discrimination ? Que faire pour lutter contre la glottophobie ?